

## DESCRIPCIÓN

Cualquier profesional de hoy en día tiene la necesidad de comunicarse. Pero para hacerlo de forma eficaz, hemos de conseguir mantener el equilibrio entre el qué decimos y el cómo lo decimos. Tenemos que aprender la forma de comunicarnos para causar el efecto y conseguir los resultados que deseamos.

Este curso nos ayudará a preparar nuestras presentaciones teniendo en cuenta cuál es el objetivo de la presentación, a quién nos dirigimos, y qué contenido vamos a presentar, nos ayudará a estructurar adecuadamente nuestra exposición para conseguir la máxima eficacia en nuestra comunicación, y nos mostrará diferentes técnicas para superar el miedo escénico y hacer frente a las situaciones difíciles a las que podamos enfrentarnos.

## OBJETIVOS

- Definir cuáles son las características de una presentación con el fin de obtener un mayor impacto en nuestras presentaciones. - Valorar el peso que tiene en una presentación la forma en que utilizamos los recursos de que disponemos, tanto humanos como materiales. - Practicar las distintas habilidades de un presentador. - Aprender a aplicar las diferentes técnicas y tipos de comunicación, superando el miedo escénico y haciendo frente a las situaciones difíciles en las que nos pueda poner nuestra audiencia.

## CONTENIDOS

### INTRODUCCIÓN

UNIDAD 1: Preparación de la presentación - Definir el objetivo de mi presentación - Analizar la audiencia - Determinar el contenido - Definir la estructura - Medios audiovisuales (I)

UNIDAD 2: Conducción de las presentaciones - Tipos de comunicación - Lenguaje verbal, oral y escrito - Lenguaje corporal o no verbal - Paralenguaje o formas de utilizar la voz

UNIDAD 3: El miedo escénico - Miedo escénico. Componentes - Miedo escénico. Algunas reflexiones - Miedo escénico. Cómo evitarlo - Miedo escénico. Practique el autocontrol - Miedo escénico. Técnicas de relajación y respiración

UNIDAD 4: Manejo de situaciones difíciles - Tratamiento de objeciones - Preguntas y situaciones difíciles (I) - Participantes. Situaciones individuales - Conducta positiva - Conducta Discutidora - Conducta locuaz - Conducta ausente - Conducta Pedante - Conducta cerrada - Conducta introvertida